

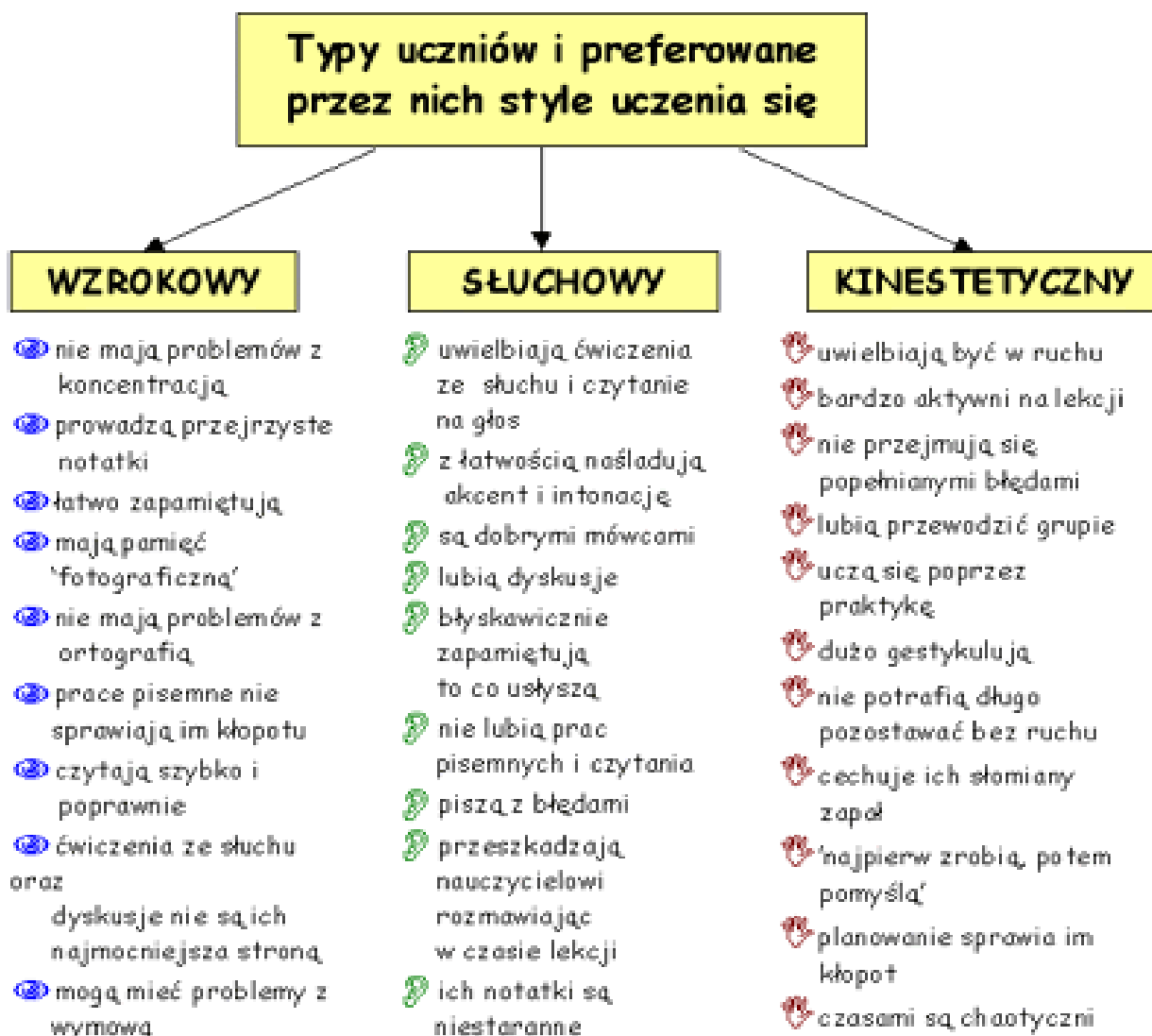
Drodzy uczniowie!

Obecnie nauczanie na odległość jest popularne w szkołach, na uczelniach, ale także wykorzystywane w firmach, dlatego **TY**, choć jesteś w tej trudnej sytuacji, posiadasz nowe umiejętności.

Nauczanie na odległość wiąże się z korzyściami i ma swoje plusy, ale też i minusy. My pragniemy CIE dobrze do nauki nastroić i zmotywować, więc plusem będzie choćby to, że sam decydujesz o tempie, w jakim chcesz przyswajać wiedzę, a także wybierasz czas podjęcia nauki. Proces nauczania możesz więc rozplanować w taki sposób, by pogodzić go z Twoimi codziennymi obowiązkami i zainteresowaniami. Zostałeś rzucony/rzucona na głęboką wodę i masz ograniczony kontakt z nauczycielem, bo nie pracujesz face to face, ale pamiętaj, że o wszystko możesz zapytać.

Jesteś tym szczęśliwcem, który posiada nasz mail i numer telefonu.

Poniższy schemat być może znasz. Przyjrzyj mu się, pozwoli Ci on określić preferowany styl uczenia się.



A że nikt nie jest w 100% kinestetykiem, słuchowcem lub wzrokowcem, pamiętaj:

- Pozytywnie nastaw się do nauki- zmniejszysz tym napięcie organizmu oraz skutki stresu i osiągniesz sukces. Zrób dla siebie coś miłego przed przystąpieniem do nauki lub obiecaj sobie coś po zakończeniu.
- Określ swój cel.
- Rozplanuj dobrze tydzień, a potem każdy dzień.
- Bądź systematyczny, postępuj krok po kroku, a unikniesz zaległości-ten punkt w obecnej sytuacji jest bardzo ważny.
- Jeśli zabrałeś się do nauki, to zajmuj się tylko tym, pełna koncentracja przybliży Cię do sukcesu.
- Dostosuj swoje miejsce pracy , wreszcie możesz siedzieć jak chcesz, ważne, by przełożyło się to na skuteczność.
- Ucz się od ogółu do szczegółu-przejrzyj materiał, schematy, wykresy...
- Rób regularne przerwy-nie są one czasem straconym. Podczas ich trwania odpoczywasz, a Twój mózg przetwarza i porządkuje zebrane przed momentem informacje.

Znaną Wam techniką ułatwiającą nauczanie i zapamiętywania jest mapa myśli. Posłuchajcie o zasadach tworzenia tego ciekawego narzędzia nauczania, oglądając film pt.: „MAPY MYŚLI - metoda inteligentnego notowania, uczenia i zarządzania informacją” prowadzony przez trenera umiejętności poznawczych.

Wpiszcie (skopiujcie) link do przeglądarki:

www.youtube.com/watch?v=kECHj8g6_fU

Przyjemnego oglądania.