

## REKOMENDACJE DLA RODZICÓW

1. Należy prowadzić wnikliwą obserwację dzieci, która pozwoli dostrzec symptomy zakażenia. Najczęściej jest to: kaszel, katar, biegunka, a także przekrwienie błony śluzowej nosa i bóle głowy.
2. COVID - 19 rozprzestrzenia się drogą kropelkową, istotne jest przestrzeganie zasad higieny. Jeśli dziecko kaszle lub kicha, należy uczyć go zakrywać twarz chusteczką i przypilnować, by umyło dłonie;
3. Jeśli dziecko źle się czuje, powinno zostać w domu, być ciepło ubrane i spożywać pełnowartościowe posiłki.
4. Należy izolować dziecko od osób, które źle się czują. Jeśli inny domownik ma infekcję, dziecko nie powinno przebywać razem z nim w pomieszczeniu.
5. Zabrania się rodzicom wchodzenia i poruszania się po szkole.
6. Dzieci są przekazywane pracownikowi szkoły przed wejściem do szkoły, który rozbierze i przygotowuje dziecko do przebywania w szkole.
7. Jeżeli potrzebujesz kontaktu z pracownikiem, zadzwoń do drzwi i poczekaj aż podejdzie obsługa szkoły.
8. Jeśli u dziecka, które zostało zakażone wirusem COVID -19 lub występuje podejrzenie możliwości choroby należy udać się do Szpitala do oddziału zakaźnego, skontaktować się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną i należy powiadomić dyrektora Szkoły.
9. Nie posyłaj dziecka do szkoły, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji.
10. Wyjaśnij dziecku, żeby nie zabierało do szkoły niepotrzebnych przedmiotów czy zabawek.
11. Regularnie przypominaj dziecku o podstawowych zasadach higieny. Podkreśl, że powinno ono unikać dotykania oczu, nosa i ust, często myć ręce wodą z mydłem i nie podawać ręki na powitanie.
12. Zwróć uwagę na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania. Pamiętaj, że Ty także powinieneś je stosować, bo dziecko uczy się przez obserwację dobrego przykładu.
13. Rodzice mogą wejść na teren szkoły w uzasadnionych przypadkach przy czym:
  - a) w obiekcie rodzice zawsze mają zakryte usta i nos,
  - b) obowiązuje dezynfekcja rąk po wejściu na teren budynku.